



# KIRGISTAN

## DZIEŃ 1

Zbiórka na lotnisku w **Warszawie**. Wylot do **Bishkek** przez port tranzytowy.

## DZIEŃ 2

Rano przylatujemy do **Bishkek**. Transfer do hotelu. Wczesne zakwaterowanie w hotelu. Śniadanie. Następnie wycieczka piesza: Kirgiski Uniwersytet Narodowy; Aleja Młodości; Kirgiska Filharmonia Narodowa; Statua Manas i Manaschi; Muzeum Historii (z wyjątkiem Mon); Ala-too rynek główny; Plac zwycięstwa; Teatr Opery i Baletu; Stary Rynek. Po południu wycieczka do wąwozu **Ala-Archa**. Park Narodowy Ala-Archa jest alpejskim parkiem krajobrazowym w górach **Tien Shan** o zabierających dech w piersiach górskich krajobrazach pokrytych jałowcem, krystalicznie czystymi rzekami, rzadkimi roślinami i dzikimi zwierzętami. Miejsce to jest popularne wśród miejscowych na spacerach na świeżym powietrzu i pikniki, wśród aktywniejszych – na trekking, wspinaczki i narciarstwo. Czeka nas prosta wędrówka ok. 3 km w jedną stronę nad rzecza i z powrotem. Powrót do **Bishkek** i obiad w lokalnej restauracji. Nocleg w hotelu.

## DZIEŃ 3

Śniadanie w hotelu. Rano przejazd nad jezioro **Issyk Kul**. Po drodze zobaczymy **Wieżę Burana** wpisaną na listę światowego dziedzictwa UNESCO jako pozostałości miasta **Balasagun** (X-XII w.) na **Wielkim Jedwabnym Szlaku**. Terytorium historycznego kompleksu, składającego się z Muzeum, Wieży, Balbals (Baby kamienne), przeniosą nas z powrotem do starożytnych czasów. Fakultatywnie: prezentacja gry konnej wykonywanej przez mieszkańców wsi w pobliżu **Burany** i rejs po jeziorze Issyk Kul. Kontynuując podróż do **Issyk Kul**, zatrzymamy się w **Cholpon Ata** na zwiedzanie, m.in.: muzeum na świeżym powietrzu, które zawiera wiele monumentalnych konstrukcji (kamienne kręgi, grobowce, pozostałości kamiennego muru granicznego) i petroglifów (pochodzących z okresów pomiędzy II tysiącleciem p.n.e. do pierwszego wieku naszej ery); Muzeum Nomadów; Kompleks kulturowy **Ruh Ordo**. Wolny wieczór na cieszenie się sceną jeziora. Nocleg w hotelu.

## DZIEŃ 4

Śniadanie w hotelu. Przejazd do wąwozu **Grigorievskoke** na lekki trekking, następnie kontynuacja wędrówki do wioski **Tepke**. Przyjazd i zameldowanie w pensjonacie. Popołudniowa

wycieczka po ekologicznym gospodarstwie z jednym z jego przedstawicieli, który opowie o historii swojego sukcesu. Spróbujemy najsmaczniejszych domowych ziemniaków, śmietany i truskawek. Staniemy się częścią rolniczej rodziny: zaganiając bydło, dojąc krowy lub konie, robiąc domowe sery, wypasając i opiekując się zwierzętami, sortując jajka i robiąc wiele niezwykłych, ale radosnych rzeczy. Ponadto możliwość spędzenia czasu w stajniach **Reina Kech Agro farm**, w których hodowane są konie wyścigowe (wiele z nich zostało mistrzami). Wieczorem pogadanka o filozofii ognia i czas na kontemplację wartości życia. Kolacja i nocleg.

#### DZIEŃ 5

Śniadanie w pensjonacie. Po śniadaniu lekki terkking do wąwozu **Altyn Arshan** który znajduje się w dolinie rzeki o tej samej nazwie, położonej 10 km na wschód od miasta Karakol i 28 km od wschodniego wybrzeża jeziora **Issyk-Kul**. W dolnym biegu rzeki **Arshan** znajduje się wioska **Ak-Suu** (dawniej **Teplokyuchenka**), nazwana na cześć dużych gorących źródeł w pobliżu wioski. Źródła tej wody zawierają radon i są stosowane w leczeniu układu nerwowego dzieci. Możliwość kąpieli w gorących źródłach (ok. 2USD za osobę – można zapłacić na miejscu). Lunch w postaci suchego prowiantu. Następnie przejazd do **Karakol**, piesza wycieczka po mieście. Kolacja u lokalnej rodziny. Nocleg w hotelu.



#### DZIEŃ 6

Śniadanie w hotelu. Po śniadaniu wyjazd do doliny **Jyrgalan**. Odkryjemy piękno doliny **Jyrgalan**, która znajduje się we wschodniej części regionu **Issyk-Kul**, 75 km od miasta **Karakol**. Specyfika tego obszaru polega na tym, że znajduje się na wysokości 2300 m. wśród łańcuchów górskich **Teskey Ala-Too**, z dala od przemysłowych szlaków które są szkodliwe dla flory i fauny. **Jyrgal** – to bowiem, w tłumaczeniu z języka Kirgijskiego - „radość, przyjemność”. Mnóstwo wspaniałych widoków, świeże górskie powietrze i oddalenie od cywilizacji dają tu poczucie radości i spokoju. Popołudniową porą łatwa wycieczka piesza w

góry **Tulpar Tash**. Możliwość wzięcia udziału w gotowaniu narodowego chleba „boorsok” razem z lokalną rodziną i delektowanie się lokalnym obiadem. Po południu powrót do **Karakolu**, po drodze wizyta w Muzeum sławnego naukowca **Przhevalskiy'a** - podróżnika i odkrywcy. Kolacja i nocleg w pensjonacie/hotelu.

#### DZIEŃ 7

Śniadanie. Przejazd do **Kochkor** malowniczą trasą wzdłuż południowego brzegu jeziora. Na trasie przystanki: wąwóz **Jeti Ogus** – łatwa wędrówka wśród bajecznie czerwonych skał; Bajkowy kanion - nazwa kanionu pochodzi od jego dziwnego skalistego krajobrazu, który przez wiele lat był przekształcany przez wiatr w rozmaite rzeźby i formacje. Niektóre struktury zostały nazwane ze względu na ich podobieństwo do dobrze znanych obiektów - np. jeden zestaw grzbietów w kanionie nazwany jest „Murem Chińskim”. Odwiedzający mogą również znaleźć formacje które sprawiają wrażenie wykutych na podobieństwo hipopotama, węży, smoków, śpiących olbrzymów, a nawet całych zamków. Skały mają nie tylko różne kształty ale także różne kolory. Po pełnym wrażeniu spacerze przyjazd do **Kochkor**. Zakwaterowanie. Nocleg.

#### DZIEŃ 8

Po śniadaniu przejazd do jeziora **Son Kul**. Przyjazd i zakwaterowanie w obozie yurt. Czas na nacieszenie się malowniczym krajobrazem - końmi pasącymi się trawą, rzekami i nomadami w swoich yurtach. Zapoznanie z kirgijskimi górskimi nomadami i ich stylem życia. Po obiedzie w obozie wyjazd na łatwą pieszą wycieczkę w kierunku przełęczy **Moldo Ashuu** (około 8 km w jedną stronę) Fakultatywnie: Gry konne w **Son Kul**. Obiad i nocleg w yurtach.



#### DZIEŃ 9

Po śniadaniu przejazd do niesamowitej doliny **Chon Kemin** - chronionego regionu, który jest domem dla najbardziej zróżnicowanej flory i fauny w kraju. Jego krajobrazy obejmują zróżnicowane widoki: od półpustyń do wysokich lodowców, a region jest domem

dla panter śnieżnych, jeleni i orłów przednich. Po przyjeździe zameldowanie w rodzinnym uroczym pensjonacie w wiosce **Tarsuu**. Spotkanie ze starszym lokalnym ekspertem od rzemiosła filcowego.

**Fakultatywnie:** Jazda konna w **Chon Kemin**, proces robienia filcu, pokaz **Elchek** („elechek” to tradycyjne nakrycie głowy dla zameżnych kobiet w postaci białych chust noszonych jak wielki turban. Pokaz sztuki zawijania tkaniny o długości do 40 metrów, tak ważnej dla historii i kultury Kirgistanu). Po południu delikatny spacer po wiosce i podglądanie codziennych obowiązków domowych i rolniczych mieszkańców. Wieczorem - domowa kolacja serwowana na tarasie pensjonatu z panoramicznym widokiem na góry i wioskę. Wieczorem biesiada przy ognisku. Kolacja i nocleg.

#### **DZIEŃ 10**

Śniadanie w pensjonacie. Następnie łatwa wędrówka w pobliskie góry, aby obserwować panoramę doliny.

**Fakultatywnie: Rafting** po rzece, gry konne. Powrót do **Bishkek**. Spacer wzdłuż bulwaru **Erkindik**, gdzie można spotkać odpoczywających ludzi w każdym wieku, a następnie możliwość odwiedzenia sklepów z pamiątkami. Kolacja w lokalnej restauracji. Nocleg w hotelu

#### **DZIEŃ 11**

Śniadanie w hotelu. Transfer na lotnisko. Wylot do **Warszawy** przez port tranzytowy.

05.07.2023 - 15.07.2023

06.08.2023 - 16.08.2023

03.09.2023 - 13.09.2023

**CENA IMPREZY:** aktualna cena wyprawy na stronie internetowej biura ([www.wyprawy.pl](http://www.wyprawy.pl))

#### **CENA ZAWIERA**

- przeloty Berlin- Biszkek - Berlin
- zakwaterowania dwuosobowe
- wyżywienie: 9 śniadań + 8 obiadów (od śniadania w 2 dniu do śniadania w 10 dniu) + lunch (dzień 3, dzień 5, dzień 7, dzień 8);
- transfery
- specjalna ciężarówka na wizytę w Altyn Arashan;
- opiekę pilota polskojęzycznego;
- ubezpieczenie Europa (KL 30 000 EUR i NNW 3 000 EUR)

#### **CENA NIE ZAWIERA**

- napiwków 40 USD;
- dopłata do pok 1-os. 190 USD
- biletów wstępu 50 USD
- fakultety

#### **DODATKOWE WYMAGANIA**

Należy posiadać paszport ważny minimum 6 miesięcy od daty powrotu.

